

Een jonge, gezellige zestiger

weet nog de weg door een bocht
wat scherper of ruimer te nemen
laat zich gedwee leiden tot
een haarspeldbochten haar
alweer eens uit de bol laten springen.

Ben ik weer eens in de war,
dan wakker geschud en beginnen
met een deuntje op de notenbalk
een toonhoogte hoger van plezier
zingen omdat ik zojuist

een weer te diepe put ontweek.

Opgewassen tegen spijkers en valkuilen
op reis wordt soms de doorgang voor stoelen
verhinderd voor Mensen met of zonder wielen
onder hun voeten; net het zelfde streven
naar gezond ouder worden. Daarin heb ik
wel meer dan eens zin in.